

DESPAR
EUROSPAR



PREZZI TONDI

0,50€, 1€, 2€ e 3€



Pasta
CELLINO
Vari formati
500 g

3x
100G

~~€ 0,89~~
SCONTO
40%

al Kg € 1,00
€ 0,50



Mozzarella
Fior di Latte
ARBOREA
3x100 g

~~€ 3,69~~
SCONTO
45%

al Kg € 6,67
€ 2,00



44
LAVAGGI

Detersivo
liquido
GENERAL
Universale/Colore
44 lavaggi

~~€ 4,99~~
SCONTO
40%

€ 3,00



Passata di
pomodoro
MUTTI
700 g

~~€ 1,75~~
SCONTO
40%

al Kg € 1,43
€ 1,00



Caffè caps
Dolce Gusto
NESCAFÉ
Roma/Napoli
16 pz

~~€ 5,45~~
SCONTO
45%

€ 3,00

3x
33 CL



Birra
BECK'S
3x33 cl

~~€ 3,59~~
SCONTO
40%

al litro € 2,02
€ 2,00



Gelato
Barattolino
Delizie
SAMMONTANA
Vari gusti - 500 g

~~€ 6,39~~
SCONTO
40%

al Kg € 6,00
€ 3,00

OFFERTE VALIDE DAL 7 AL 20 MAGGIO 2026

PREZZI TONDI

0,50€, 1€, 2€ e 3€

GRANDE OCCASIONE!!!
WOW



Bibite Zero SAN BENEDETTO
Vari tipi - 75 cl

~~€ 0,95~~
SCONTO 45%
al litro € 0,67

€ 0,50



Merenda Mortadella CITTERIO
30 g

al Kg € 16,67

€ 0,50



Roll Break LAGO
Latte/Nocciola
80 g

al Kg € 12,50

€ 1,00



Merenda Plumcake s/lattosio con miele MR DAY
6 pz/190 g

al Kg € 5,26

€ 1,00



Olive nere ALISA
Denocciolate/Intere
280/290 g

al Kg da € 3,45

€ 1,00



Mais VALFRUTTA
326 g

al Kg € 3,07

€ 1,00



Pasta Integrale DE CECCO
Vari formati
500 g

al Kg € 2,00

€ 1,00



PRINGLES
Original/Paprika
70 g

al Kg € 14,29

€ 1,00



Birra HEINEKEN
33 cl

al litro € 3,03

€ 1,00



Thè SANT'ANNA
Limone/Pesca
1,5 litri

al litro € 0,67

€ 1,00



Detergente intimo VENUS
Ultra Delicato/Lenitivo
200 ml

€ 1,00



Petto al forno AIA
Tacchino/Pollo
120/130 g

~~€ 2,95~~
SCONTO 30%
al Kg da € 15,38

€ 2,00



Alimento per cani Delizie CESAR
Pollo - 100 g

al Kg € 10,00

€ 1,00



LEERDAMMER Special Toast
125 g

al Kg € 16,00

€ 2,00



PHILADELPHIA classico
150 g

al Kg € 13,33

€ 2,00



Infuso CUPPER
Vari tipi
20 filtri

€ 2,00

PREZZI TONDI

0,50€, 1€, 2€ e 3€

**60
LAVAGGI**



**GRANDE
RISPARMIO!!!
WOW**

**Ammorbidente
Mon Amour
Blu Mare
FELCE AZZURRA**
3 litri/60 lavaggi

~~€ 4,59~~
**SCONTO
35%**

€3,00

SURGELATO



**Tortini
FROSTA**
Spinaci/
Zucchine
e carote
240 g

al Kg € 8,33
€2,00

SURGELATO



**Pizza
Margherita
Bella Napoli
BUITONI**
365 g

al Kg € 5,48
€2,00



**Soia Edamame
Cotti a Vapore
VALFRUTTA**
3x140 g

al Kg € 4,76
€2,00



**Cotti a Vapore
VALFRUTTA**
Ceci/Farro/Lenticchie
3x150 g

al Kg € 4,44
€2,00



**Succo di frutta
Premium Bravo
RAUCH**
Vari gusti
1 litro

€2,00



**Bagno doccia
NEUTRO
ROBERTS**
Vari tipi
450 ml

€2,00



**Carta
cucina
REGINA
di Cuori**
3 rotoli

€2,00



**Alimento
per gatti
FELIX**
Vari gusti
4x85 g

al Kg € 5,88
€2,00



**Gnocchi ripieni
Cuor di sugo
GIOVANNI RANA**
Bolognese/Pesto
280 g

al Kg € 10,71
€3,00



**Gelati
Pocket Coffee
FERRERO**
Espresso/Mocaccino
164 g

al Kg € 18,29
€3,00



**Caffè Ginseng
FOODNESS**
Varie compatibilità
10 pz

€3,00



**Cereali Extra
KELLOGG'S**
Vari gusti
375 g

al Kg € 8,00
€3,00



**Filetti
di tonno
ASDOMAR**
Al naturale/
All'olio di oliva
150 g

al Kg € 20,00
€3,00



**Vino Segolaj
TREXENTA**
Vari tipi - 75 cl

al litro € 4,00
€3,00



**Olio
ConDisano
DANTE**
1 litro

~~€ 4,89~~
**SCONTO
35%**

€3,00

OFFERTE VALIDE DAL 7 AL 20 MAGGIO 2026



LE NOSTRE CARNI SELEZIONATE PER VOI

HAMBURGER

Il tuo asso in cucina.
Semplice, veloce
e piace a tutti!



Hamburger misti
di bovino e suino
al Kg

€8,99



Lonza di
suino a fette
al Kg

€8,99



Salamella
di suino
al Kg

€9,99



Pancetta di suino
a fette sottili
senza osso
al Kg

€8,99



Girelline
di carne
al Kg

€13,99



Spiedini
di pollo,
tacchino
e suino
al Kg

€13,99



Salsiccia di
pollo e tacchino
al Kg

€9,99



Capocollo di suino
a fette sottili
senza osso
al Kg

€11,99



Cotosnella
Nuggets Light
FILENI
240 g

al Kg € 12,46

€2,99



Alette dorate
di pollo
FILENI
400 g

al Kg € 9,98

€3,99



Bastoncini
di pollo
MARTINI
250 g

al Kg € 11,96

€2,99



Cordon bleu
di pollo
MARTINI
220 g

al Kg € 8,59

€1,89

NEI NOSTRI PUNTI VENDITA TROVERAI UN'AMPIA VARIETÀ DI PRODOTTI PER SODDISFARE TUTTI I GUSTI

OFFERTE VALIDE DAL 7 AL 20 MAGGIO 2026

IL NOSTRO MARE PESCE PREGIATO DI PROVENIENZA CERTIFICATA



NEI NOSTRI PUNTI VENDITA OGNI GIORNO

UN MARE DI OFFERTE



PER GARANTIRTI
SEMPRE



FRESCHEZZA



CONVENIENZA



QUALITÀ



Vongole
lupino
al Kg

€ **7,99**



2
PEZZI
X 100 G

Fishburger
di salmone
2x100 g

al Kg € 24,95

€ **4,99**

I NOSTRI ESPERTI AL BANCO PESCHERIA SONO SEMPRE A DISPOSIZIONE PER FORNIRTI SUGGERIMENTI E CONSIGLI

OFFERTE VALIDE DAL 7 AL 20 MAGGIO 2026

Offerte valide solo per i punti vendita con reparto pescheria



250 grammi

Fragole
Conf. 250 g

al Kg € 5,16

€1,29

Insalata Indivia Belga
Conf. 500 g

al Kg € 3,18

€1,59

IO COMPRO SARDO

Insalata lattuga romana
al Kg

€1,29

Patate lodi PIZZOLI
Conf. 1,25 Kg

al Kg € 1,83

€2,29

Limoni
Conf. 500 g

al Kg € 1,98

€0,99

Nespole
Conf. 500 g

al Kg € 5,98

€2,99

Mango
Conf. 380 g

al Kg € 4,97

€1,89

FRESCHI E PRONTI

Insalata Parmigiano Reggiano e Noci DIMMIDISI
145 g

al Kg € 19,93

€2,89

Caesar salad DIMMIDISI
135 g

al Kg € 21,41

€2,89

Insalata Rucola BONDUELLE
100 g

al Kg € 16,90

€1,69

Carote a rondelle DESPAR
500 g

al Kg € 4,38

€2,19

Estratto Zenzero & Melagrana DIMMIDISI
250 ml

al litro € 7,96

€1,99

Olive verdi Cerignola FICACCI
250 g

al Kg € 7,96

€1,99

Olive dolci giganti FICACCI
250 g

al Kg € 9,16

€2,29

Semi di girasole DESPAR
150 g

al Kg € 9,93

€1,49

Snack Vital Mix FATINA
150 g

al Kg € 16,60

€2,49

Noci sgusciate
200 g

al Kg € 13,95

€2,79

Pistacchi sgusciati LA ROSA DEI GUSTI
80 g

al Kg € 37,50

€3,00

Mandorle sgusciate
250 g

al Kg € 15,96

€3,99



Mortadella IGP con pistacchi
all'etto

al Kg € 13,90

€1,39

Salsiccia stagionata di Fonnì
all'etto

al Kg € 13,90

€1,39

Salame Tre Torri GALBANI
all'etto

al Kg € 20,00

€2,00

PREZZO SPECIALE!

Prosciutto cotto alta qualità FERRARINI
all'etto

~~€ 2,99~~
SCONTO 30%

al Kg 20,00

€2,00

Prosciutto crudo Toscano DOP
all'etto

al Kg € 30,00

€3,00

Bresaola Punta D'anca IGP DESPAR
all'etto

al Kg € 38,90

€3,89

Ricotta vaccina
all'etto

al Kg € 6,90

€0,69

Formaggio Piemontino VALGRANA
Stagionatura 16 mesi
all'etto

al Kg € 10,90

€1,09

Formaggio dolce di vacca CUORE DELL'ISOLA
all'etto

al Kg € 12,90

€1,29

Gorgonzola Dolcelatte DOP GALBANI
all'etto

al Kg € 14,90

€1,49

Formaggio ovino Pastore Sardo CAO
all'etto

al Kg € 16,90

€1,69

Stracciatella
all'etto

al Kg € 17,90

€1,79

Formaggio Casizolu Fresco Montiferru
all'etto

al Kg € 20,00

€2,00

GASTRONOMIA

Che tu sia un amante della tradizione o cerchi un sapore nuovo, abbiamo il PIATTO PERFETTO per te!

PROVALI TUTTI



GUSTO E DOLCEZZA

Cous Cous vegetariano
all'etto

al Kg € 12,90

€1,29

Mix olive denocciolate
all'etto

al Kg € 14,90

€1,49

Polpette di carne
all'etto

al Kg € 17,90

€1,79

Brasato di tacchino a fette
all'etto

al Kg € 20,00

€2,00

Bottarga Cabras baffa 70/100 g
all'etto

al Kg € 99,00

€9,90

Pizzetta sfoglia grande
80 g

al Kg € 11,13

€0,89

Pane Pistoccu CUORE DELL'ISOLA
400 g

al Kg € 6,23

€2,49

Pane con semi di lino OROPAN
all'etto

al Kg € 5,90

€0,59

Crostata GARGANI
Albicocca/Fragola
500 g

al Kg € 11,98

€5,99

Pardulas COLLU
all'etto

al Kg € 16,90

€1,69



I FRESCHI

IO COMPRO SARDO

PREZZO SPECIALE!!!

WOW

Arborea Ad
LATTE PARZIALMENTE SCREMATO
Senza Lattosio
Ma non Lactose Sweet!

Arborea Ad
LATTE SCREMATO
Senza Lattosio
Ma non Lactose Sweet!

Latte UHT Alta Digeribilità ARBOREA
Parz. Scremato/Scremato
1 litro

~~€ 1,75~~
SCONTO 25%

€ 1,29

Yogurt intero VIPITENO
Vari gusti - 2x125 g
al Kg € 3,16

€ 0,79

Yogurt NESTLÉ Smarties - 120 g
al Kg € 8,33

€ 1,00

Yogurt NESTLÉ Nesquik - 120 g
al Kg € 8,33

€ 1,00

Muu Muu con confetti CAMEO
125 g
al Kg € 8,00

€ 1,00

Würstel di pollo DESPAR
3 pz/250 g
al Kg € 4,00

€ 1,00

Latte UHT intero PODDA
1 litro

SOLO CON PARMIGIANO

€ 1,19

Parmigiano Reggiano gratt. PARMAREGGIO
60 g
al Kg € 23,17

€ 1,39

Fettine Classiche KRAFT
175 g
al Kg € 7,94

€ 1,39

Fiocchi di latte Santa Lucia GALBANI
180 g
al Kg € 8,28

SOLO CON PARMIGIANO

€ 1,49

Merenda classica TENERONI
170 g
al Kg € 9,94

€ 1,69

Latte Moltodipiù ARBOREA
Intero - 1 litro

IO COMPRO SARDO

€ 1,79

Latte Moltodipiù ARBOREA
Parz. Scremato
1 litro

IO COMPRO SARDO

€ 1,79

Tutto il gusto,
100% VEGETALE.
Scopri subito!

Linea VEGGIE

TROVA I PRODOTTI SUL NOSTRO SITO
www.desparitalia.it

BENESSERE **PROTEICO** **VEGETALE**

IO COMPRO SARDO

Panna da cucina s/lattosio DESPAR
200 ml
al litro € 5,00

€ 1,00

Yogurt Pro Vital DESPAR
Vari tipi - 2x125 g
al Kg € 4,00

€ 1,00

Yogurt Zero Mullermilch MULLER
Fragola - 400 g
al Kg € 2,50

€ 1,00

Yogurt Kefir SVELTESSE
Vari gusti
170 g
al Kg € 5,88

€ 1,00

Yogurt bianco TOTAL FAGE
0% - 5% grassi
150 g
al Kg € 6,67

€ 1,00

Yogurt s/zucchero ALPRO
Frutti rossi/Mango
135 g
al Kg € 9,56

SOLO CON PARMIGIANO

€ 1,29

Kefir MILK
Arancia, Zenzero e Cardamomo
480 g
al Kg € 2,69

SOLO CON PARMIGIANO

€ 1,29

Yogurt bifidus SOJASUN
Limone/Mirtilli
250 g
al Kg € 6,76

SOLO CON PARMIGIANO

€ 1,69

Crema vegetale spalmabile VALSOIA
125 g
al Kg € 14,32

€ 1,79

Dessert proteico LE NATURELLE
Cioccolato/Vaniglia
150 g
al Kg € 11,93

€ 1,79

I FRESCHI



**Ravioli/
Tortellini
FINI**
Vari gusti
250 g

al Kg € 8,00

€2,00

**Salame
Milano
BERETTA**
90 g

al Kg € 27,67

€2,49

**Formaggio
Mini Crunchy
LEERDAMMER**
150 g

al Kg € 16,60

€2,49

**Uova fresche
Scelta Verde
Bio Logico
DESPAR**
6 pz

€2,59

**Parmigiano
Reggiano
a cubetti
PARMAREGGIO**
5x20 g

SOLO CON PARMAREGGIO

al Kg € 25,90

€2,59

**Feta
Greca DOP
a cubetti
DESPAR**
150 g

al Kg € 17,93

€2,69

**Mortadella
IGP CITTERIO**
2x110 g

**PREZZO
OCCASIONE!!!
WOW**

**OFFERTA!
SPECIALE!**

CITTERIO MORTADELLA BOLOGNA IGP

ERIO MORTADELLA BOLOGNA IGP

Taglio fresco

Taglio fresco

**€4,29
SCONTO
35%**

al Kg € 12,23

€2,69

**Ravioli di ricotta
allo zafferano
COSSU**
500 g

SOLO CON PARMAREGGIO IO COMPRO SARDO

al Kg € 5,58

€2,79

**Speck
affettato
SENFETER**
100 g

al Kg € 30,00

€3,00

**Prosc. cotto
Gran Biscotto
ROVAGNATI**
100 g

al Kg € 34,90

€3,49

**Mascarpone
Santa Lucia
GALBANI**
500 g

al Kg € 7,98

€3,99

**Mozzarella
di Bufala
MANDARA**
3x100 g

SOLO CON PARMAREGGIO

al Kg € 13,30

**3
PEZZI
X 100 G**

€3,99

**Bottarga
macinata
SMERALDA**
40 g

al Kg € 124,75

€4,99

BENESSERE



PROTEICO



VEGETALE



**Tofu
Veggies Bio
DESPAR**
2x125 g

al Kg € 8,00

€2,00

**Soia Drink
Vital
DESPAR**
1 litro

al Kg € 2,00

€2,00

**Ricotta AD
ARBOREA**
250 g

SOLO CON PARMAREGGIO IO COMPRO SARDO

al Kg € 8,00

€2,00

**SOTTILETTE
s/lattosio**
200 g

SOLO CON PARMAREGGIO

al Kg € 10,95

€2,19

**PHILADELPHIA
s/lattosio**
175 g

SOLO CON PARMAREGGIO

al Kg € 13,09

€2,29

**Bevanda
di soia Barista
ALPRO**
1 litro

SOLO CON PARMAREGGIO

€2,49

**Würstel
Vegetali
LIVEG**
200 g

al Kg € 12,45

€2,49

**Tempeh
Veggies Bio
DESPAR**
150 g

al Kg € 17,27

€2,59

**Mini burger/
Nuggets
GARDEN
GOURMET**
Vari tipi
160/200 g

al Kg da € 13,45

€2,69

**Soia Drink
al cocco
ALPRO**
1 litro

SOLO CON PARMAREGGIO

€3,00

Tofu o Seitan?

Vegetali,
proteici, ma con
caratteri opposti:
il TOFU ha un
sapore NEUTRO
il SEITAN più
DECISO

PROVALI NELLE
TUE RICETTE!





Scelta Verde buona per tutti

Impegno per lo sviluppo
ecosostenibile
e rispetto per l'ambiente:
nascono così oltre
200 prodotti biologici
certificati Despar Scelta
Verde Bio, Logico e le
tante soluzioni per la tua
casa e non solo firmati
Despar Scelta Verde
Eco, Logico.



Aceto di mele
Despar
Scelta Verde
Bio, Logico
500 ml
al litro € 4,00

2,00 €/pezzo

Passata
di pomodoro
Despar
Scelta Verde
Bio, Logico
500 g
al Kg € 1,72



1,19 €/pezzo

Mais
Despar
Scelta Verde
Bio, Logico
2x160 g
al Kg € 8,18



2,29 €/pezzo

Yogurt
gusti assortiti
Despar
Scelta Verde
Bio, Logico
150 g
al Kg € 5,27



0,79 €/pezzo



Salmone
affumicato
Despar
Scelta Verde
Bio, Logico
70 g
al Kg € 65,57

4,59 €/pezzo

Sacchetti
biodegradabili
Despar Scelta
Verde
Eco, Logico
10 pezzi



1,69 €/pezzo

Sacchetti
biodegradabili
Despar Scelta
Verde
Eco, Logico
15 pezzi



1,99 €/pezzo

Bicchieri
200 ml
Despar
Scelta Verde
Eco, Logico
50 pezzi



1,79 €/pezzo

DESPAR
EUROSPAR



Il valore della scelta

Offerte valide dal 7 al 20 Maggio 2026

Ribassati

Prezzi giù, risparmio su

Ribassati



Yogurt magro
Greco 0%
DESPAR
Vari gusti
150 g - al Kg € 6,60

0,99
€/pz



Pizza Margherita
rettangolare
DESPAR
400 g - al Kg € 9,23

3,69
€/pz



Patate
stick da
friggere
DESPAR
1 Kg

2,19
€/pz



SAVOIARDI
DESPAR
400 g
al Kg € 4,98

1,99
€/pz



Pane per
Maxi Hamburger
con sesamo
DESPAR
4 pz/300 g - al Kg € 4,63

1,39
€/pz



Tè
DESPAR
Vari tipi
1 litro

0,99
€/pz



Succo e polpa
DESPAR
Vari gusti
6x125 ml - al litro € 3,05

2,29
€/pz



Shampoo/
Balsamo
Xme
DESPAR
Vari tipi
250 ml

1,59
€/pz



Gel
Tutto in 1
Lavatoviglie
DESPAR
650 ml

3,99
€/pz



Candeggina
Profumata
DESPAR
2,5 litri

1,99
€/pz



Bocconcini
per gatti
Molly
DESPAR
Vari gusti
415 g - al Kg € 1,90

0,79
€/pz



Dispenser
sacchetti
Scotty
DESPAR
1 rotolo/20 pz

1,89
€/pz

Centinaia di prodotti a prezzi ribassati & bloccati fino al 1° Luglio 2026

DESPAR
EUROSPAR



Il valore della scelta

la CARTISSIMA

LA FEDELTÀ TI PREMIA SEMPRE

 <p>SOLO CON CARTISSIMA</p> <p>Fiocchi cremosi JOCCA 175 g</p> <p>15 PUNTI</p>	 <p>SOLO CON CARTISSIMA</p> <p>Fettine al Parmigiano Reggiano PARMAREGGIO 150 g</p> <p>30 PUNTI</p>	 <p>SOLO CON CARTISSIMA</p> <p>Formaggio Galbanino GALBANI Affumicate/Classiche 110/120 g</p> <p>30 PUNTI</p>	 <p>SOLO CON CARTISSIMA</p> <p>Chicken Pops FINDUS 250 g</p> <p>60 PUNTI</p>
 <p>SOLO CON CARTISSIMA</p> <p>Alette BBQ FINDUS 300 g</p> <p>60 PUNTI</p>	 <p>SOLO CON CARTISSIMA</p> <p>Gelato Kit Kat NESTLÉ Vaniglia/Cacao 4 pz</p> <p>70 PUNTI</p>	 <p>SOLO CON CARTISSIMA</p> <p>Risotto di mare FROSTA 550 g</p> <p>70 PUNTI</p>	 <p>SOLO CON CARTISSIMA</p> <p>Gomme VIVIDENT Vari tipi 5 pezzi</p> <p>10 PUNTI</p>
 <p>SOLO CON CARTISSIMA</p> <p>Barrette Special K KELLOGG'S Cioccolato/ Frutti rossi 129 g</p> <p>10 PUNTI</p>	 <p>SOLO CON CARTISSIMA</p> <p>Cornetti s/lattosio SCOTTI Pesca - 240 g</p> <p>10 PUNTI</p>	 <p>SOLO CON CARTISSIMA</p> <p>Barretta Proteica Arachidi Billion PROZIS 65 g</p> <p>10 PUNTI</p>	 <p>SOLO CON CARTISSIMA</p> <p>Polpa di pomodoro La finissima CIRIO 3x400 g</p> <p>60 PUNTI</p>
 <p>SOLO CON CARTISSIMA</p> <p>Riso Chicchi Grossi SCOTTI 1 Kg</p> <p>70 PUNTI</p>	 <p>SOLO CON CARTISSIMA</p> <p>Birra PERONI 2x33 cl</p> <p>10 PUNTI</p>	 <p>SOLO CON CARTISSIMA</p> <p>10 COMPRO SARDO</p> <p>Vino Cannonau Isalle DORGALI 75 cl</p> <p>20 PUNTI</p>	 <p>SOLO CON CARTISSIMA</p> <p>Succo base frutta BRAVO Vari gusti - 2 litri</p> <p>70 PUNTI</p>
 <p>SOLO CON CARTISSIMA</p> <p>Detergente spray LYSIFORM Vari tipi - 700 ml</p> <p>25 PUNTI</p>	 <p>SOLO CON CARTISSIMA</p> <p>Dentifricio ELMEX Vari tipi 75 ml</p> <p>40 PUNTI</p>	 <p>SOLO CON CARTISSIMA</p> <p>Alimento per gatti ONE PURINA Vari gusti - 800 g</p> <p>30 PUNTI</p>	 <p>SOLO CON CARTISSIMA</p> <p>Crocchette Monoprotein SPECIAL DOG Vari gusti - 3 Kg</p> <p>30 PUNTI</p>

**RICHIEDILA
È GRATUITA**



OFFERTE
DEDICATE



VANTAGGI
ESCLUSIVI

SCOPRI DI PIÙ SU
DESPARSARDEGNA.IT

**GIÀ POSSESSORE
DELLA CARTA?**

AGGIORNA I TUOI DATI
PER NON PERDERE I VANTAGGI!
CHIEDI AL NOSTRO PERSONALE

OFFERTE VALIDE DAL 7 AL 20 MAGGIO 2026



LA DISPENSA

Bauli
La maglia più attesa

SOLO CON

€2,00

Biscotti Bucaneve DORIA
200 g
al Kg € 4,45

€0,89

Fette Biscottate MULINO BIANCO
Dorate
36 fette/315 g
al Kg € 4,41

€1,39

Biscotto GRAN CEREALE
Vari tipi - 230/250 g
al Kg da € 6,36

€1,59

Caramelle RICOLA
Vari tipi
68/70 g
al Kg € 24,14

€1,69

SOLO CON

Fette Biscottate Multicereali MISURA
MIGLIORATI
320 g
al Kg € 5,28

€1,69

Frollini con gocce ciocc. DESPAR
350 g
al Kg € 5,71

€2,00

SOLO CON

Biscotti Alveari MULINO BIANCO
300 g
al Kg € 6,67

€2,00

Fette Biscottate MULINO BIANCO
Integrali
36 fette/315 g
al Kg € 4,41

€1,39

SOLO CON

Merenda Flauti MULINO BIANCO
Vari gusti - 8 pz
al Kg € 7,82

€2,19

Crostatine MULINO BIANCO
Albicocca/
Cioccolato
10 pz/400 g
al Kg € 6,48

€2,59

Cioccolati M&M'S
Arachidi
200 g
al Kg € 13,45

€2,69

Caffè caps compatibile Nespresso BORBONE
Nobile
10 pz

€2,79

Tavoletta Kit Kat NESTLÉ
Vari gusti
99 g
al Kg € 30,30

€3,00

Preparato bevanda cacao DESPAR
500 g
al Kg € 6,00

€3,00

Biscoff Creamy
400 g
al Kg € 8,73

€3,49

Caffè classico per moka ILLY
185 g
al Kg € 28,05

€5,19

SOLO CON

Nutella FERRERO
750 g
al Kg € 7,32

€5,49

SOLO CON

Caffè Crema e Gusto LAVAZZA
2x250 g
al Kg € 13,98

€6,99

Calvé VIVI L'ESTATE CON CALVÉ

ACQUISTA 2 PRODOTTI CALVÉ E PARTECIPA!
VINCI UN MOTORINO ELETTRICO E TRIKO

€1,69 **€1,19**

Ketchup Vari tipi 250 ml
Maionese 150 ml

SOLO CON

Caffè cialde KIMBO
Macinato fresco
50 pz

€7,49

54 CAPS

Caffè caps A Modo Mio LAVAZZA
Vari tipi - 54 pz

€13,99

Biscotti Baiocchi MULINO BIANCO
168 g
al Kg € 10,06

€1,69

Cioccolati M&M'S
Chocolat
200 g
al Kg € 13,45

€2,69



IL GUSTO DEL BENESSERE

ACQUISTA ALMENO SEI DI PRODOTTI RIO MARE. CONSERVA LO SCONTINO E PARTECIPA SU RIONARE.IT

VINCI OGNI GIORNO LA FRIGGITRICE AD ARIA FREDDA

Concorso Rio Mare "Il gusto del benessere" valido dal 1/05/2026 al 31/05/2026. Estrazione del premio non assegnato entro il 31/05/2026. Montepremi pari a €199.000. Sub-iscrizioni. Regolamento completo e privacy policy su RIONARE.IT

RIO MARE filodolio € 5,29
RIO MARE Tonno all'Olio di Oliva Filodolio 4x45 g

RIO MARE € 4,49
RIO MARE Tonno SuperNaturale 3x56 g + 1

RIO MARE € 5,49
RIO MARE Tonno Leggero 4x60 g

SOLO CON PARTENIA

Riso Apri Scalda e Gusta SCOTTI
Vari tipi - 200 g
al Kg € 5,00

€1,00

SOLO CON PARTENIA

Dado Classico STAR
10 cubi
€1,29

SOLO CON PARTENIA

Passata di pomodoro ANTONELLA
1 Kg
€1,29

SOLO CON PARTENIA

Risotto STAR
Vari gusti 175 g
al Kg € 9,09

€1,59

SOLO CON PARTENIA

Yakisoba SAIKEBON
Vari gusti 93 g
al Kg € 21,51

€2,00

SOLO CON PARTENIA

Cous Cous BARILLA
500 g
al Kg € 4,00

€2,00

SOLO CON PARTENIA

Insalata per riso Classica PONTI
350 g
al Kg € 7,11

€2,49

SOLO CON PARTENIA

Sugo Cacio e pepe BIFFI
190 g
al Kg € 15,21

€2,89

SOLO CON PARTENIA

Insalata per riso con porcini PONTI
370 g
al Kg € 6,73

€2,49

SOLO CON PARTENIA

Pesto alla genovese SACLA
Classico - 4x45 g
al Kg € 16,67

€3,00

SOLO CON PARTENIA

Insalata MAREBLU
Mediterranea 220 g
al Kg € 13,64

€3,00

SOLO CON PARTENIA

Riso Apri Scalda e Gusta SCOTTI
Venere - 200 g
al Kg € 5,00

€1,00

SOLO CON PARTENIA

Risotto STAR
Gamberetti 175 g
al Kg € 9,09

€1,59

SOLO CON PARTENIA

Pesto alla genovese SACLA
Senz'aglio - 4x45 g
al Kg € 16,67

€3,00

SOLO CON PARTENIA

Insalata MAREBLU
Ortolana 220 g
al Kg € 13,64

€3,00

SOLO CON PARTENIA

Peperoni in agrodolce CUORE DELL'ISOLA
280 g
al Kg € 14,25

€3,99

SOLO CON PARTENIA

Carne SIMMENTHAL
3x90 g
al Kg € 16,63

€4,49

SOLO CON PARTENIA

Olio extra vergine di oliva Podere Verde SAN GIULIANO
1 litro
€6,90

PREZZO SPECIALE!

8 PEZZI X 70 G

TONNO
ALL'OLIO DI OLIVA

RMATO VENIZIA 8 scatole x 70 g e

Tonno all'olio di oliva DESPAR
8x70 g
al Kg 10,70

€5,99

SOLO CON PARTENIA

1 KG

Farina di grano tenero tipo "00" CELLINO
1 Kg
€0,50

SOLO CON PARTENIA

Piadine sfogliate DESPAR
330 g
al Kg € 3,03

€1,00

SOLO CON PARTENIA

Farina macina a pietra SPADONI
Tipo 1 - 1 Kg
€2,00

SOLO CON PARTENIA

Farina macina a pietra SPADONI
Tipo 2 - 1 Kg
€2,00



LA DISPENSA

<p>Crackers MULINO BIANCO Salati - 500 g al Kg € 4,00</p> <p>€2,00</p>	<p>SOLO CON CARATTERI</p> <p>Tuc mini Classico SAIWA 100 g al Kg € 12,90</p> <p>€1,29</p>	<p>SOLO CON CARATTERI</p> <p>Cipster SAIWA 85 g al Kg € 17,53</p> <p>€1,49</p>	<p>Patatine LAY'S Vari gusti 110/145 g al Kg da € 11,66</p> <p>€1,69</p>	<p>Pane per Tramezzini ROBERTO 250 g al Kg € 6,76</p> <p>€1,69</p>	<p>Patatine Premium DESPAR 150 g al Kg € 13,33</p> <p>€2,00</p>
<p>Crackers MULINO BIANCO Non salati - 500 g al Kg € 4,00</p> <p>€2,00</p>	<p>Pancarrè MULINO BIANCO 24 fette/430 g al Kg € 2,33</p> <p>€1,00</p>	<p>Grissini Raggianti MULINO BIANCO 230 g al Kg € 9,52</p> <p>€2,19</p>	<p>Pinsa MULINO BIANCO 230 g al Kg € 10,83</p> <p>€2,49</p>	<p>CUORE DELL'ISOLA</p> <p>Snack Guttiau CUORE DELL'ISOLA Vari gusti 250 g al Kg € 11,16</p> <p>€2,79</p>	<p>Spuntinelle Classiche MORATO 500 g al Kg € 5,98</p> <p>€2,99</p>
<p>INFANZIA</p> <p>Primi passi INSIEME</p>	<p>Spremi e Gusta PLASMON Vari gusti 100 g al Kg € 10,00</p> <p>€1,00</p>	<p>Omogeneizzati di carne MELLIN Vari gusti - 2x80 g al Kg € 12,50</p> <p>€2,00</p>	<p>Biscotti NIPIOL 360 g al Kg € 7,75</p> <p>€2,79</p>	<p>Salviettine milleusi Xme DESPAR 20 pz</p> <p>€1,19</p>	<p>Pannolini Baby Dry PAMPERS Varie misure 13/20 pz</p> <p>€4,99</p>

BENESSERE

<p>PREZZO SPECIALE!</p> <p>Cialde di riso e mais Bio Vital DESPAR 200 g</p> <p>€4,25 SCONTO 25% al Kg € 15,00</p> <p>€3,00</p>	<p>Biscotti s/lattosio BUCANEVE 265 g al Kg € 8,64</p> <p>€2,29</p>	<p>Biscotti Magretti con cioccolato GALBUSERA 260 g al Kg € 9,19</p> <p>€2,39</p>	<p>Biscotti Magretti Più Leggeri GALBUSERA 350 g al Kg € 8,57</p> <p>€3,00</p>	<p>Protein Muesli STELLA Cioccolato/Frutta 330 g al Kg € 12,63</p> <p>€3,79</p>
	<p>Crackers salati di riso e mais s/glutine DESPAR 200 g al Kg € 8,45</p> <p>€1,69</p>	<p>Gallette MATT Vari tipi 100 g A PARTIRE DA al Kg da € 22,90</p> <p>€2,29</p>	<p>Pane Hotdog XL s/glutine NUTRIFREE 2x65 g al Kg € 26,85</p> <p>€3,49</p>	<p>Panino Hamburger XL/American Sandwich s/glutine NUTRIFREE 200/240 g al Kg da € 16,63</p> <p>€3,99</p>

I SURGELATI



Filetti di merluzzo
con spinaci FROSTA
220 g

al Kg € 11,32

€2,49



Fave
OROGEL
450 g

al Kg € 5,98

€2,69



Patate
Barchette
PATASNELLA
600 g

al Kg € 4,65

€2,79



Pisellini
Primizia
DESPAR
600 g

al Kg € 4,65

€2,79



Bastoncini
di merluzzo
DESPAR
12 pz/300 g

al Kg € 10,00

€3,00



Gelato con
KINDER Bueno
Classico/White
4 pz/248 g

al Kg € 12,10

€3,00



Bastoncini
con Omega 3
FINDUS
10 pz/250 g

al Kg € 13,96

€3,49



Gelato
Gusto Pandoro
BAULI
275 g

al Kg € 12,69

€3,49



Gelato
LEC
Vari gusti
258/268 g

al Kg da € 16,88

€4,49

PREZZO
SPECIALE!



Sofficini
FINDUS
Vari gusti
250 g

al Kg € 8,76

€2,19

Nuui
ICE CREAM ADVENTURE™



€4,99



€4,99

TUTTO IL GUSTO DI NUUI,
IN FORMATO MINI!
SCOPRI LA GAMMA
NUUI MINI ADVENTURE



Preparato
per spaghetti
DESPAR
300 g

al Kg € 14,97

€4,49



Pizza bianca
Premium
DESPAR
420 g

al Kg € 10,69

€4,49



Gelato
Liuk al limone
ALGIDA
8 pz/632 g

al Kg € 7,90

€4,99



Bistecca
di Merluzzo
FROSTA
250 g

al Kg € 19,96

€4,99



Polpi puliti
DESPAR
500 g

al Kg € 17,80

€8,90



Filetti
di merluzzo
DESPAR
400 g

al Kg € 17,25

€6,90

OFFERTE VALIDE DAL 7 AL 20 MAGGIO 2026



LE BEVANDE

PREZZO SPECIALE!

4
BOTT.
X 66 CL



**COCA COLA/
FANTA/SPRITE**
Vari tipi
4x66 cl

al litro € 1,51
€ 3,99



Thè classico/
senza zucchero
SAN BENEDETTO
Limone/Pesca
50 cl

al litro € 1,00

€ 0,50



Bevande
base frutta
BRAVO
Vari gusti
50 cl

al litro € 1,38

€ 0,69



Acqua
SANGEMINI
1,5 litri

al litro € 0,53

€ 0,79



Aquavitamin
SAN BENEDETTO
Vari gusti
40 cl

al litro € 2,50

€ 1,00



Sport drink
ENERGADE
Vari tipi
50 cl

al litro € 2,00

€ 1,00



Bevanda
LURISIA
Aranciata/
Chinotto/
Gazzosa
275 ml

al litro € 4,69

€ 1,29



PEPSI Cola
Classica
1 litro

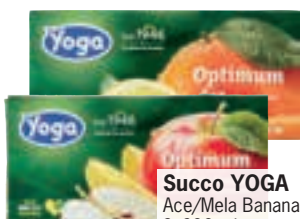
€ 1,29



Frullato
VALFRUTTA
Pesca - 3x125 ml

al litro € 3,97

€ 1,49



Succo **YOGO**
Ace/Mela Banana
3x200 ml

al litro € 2,48

€ 1,49



Tonica
SCHWEPES
Classica/Zero/
Lime & Mint
1 litro

€ 1,49



Bevande
base frutta
SANTAL Plus
Fragola e Banana
1 litro

€ 1,69



SOLO CON
Cartissima

FANTA
Lemon
1,5 litri

al litro € 1,06

€ 1,59



SOLO CON
Cartissima

FANTA
Classica/Zero
1,5 litri

al litro € 1,06

€ 1,59



SOLO CON
Cartissima

SPRITE
Classica/Zero
1,5 litri

al litro € 1,06

€ 1,59



Frullato
VALFRUTTA
Pera - 3x125 ml

al litro € 3,97

€ 1,49



Bevanda al
pompelmo rosa
BOEM
33 cl

al litro € 6,06

€ 2,00



Bibite Zero
SAN BENEDETTO
4x25 cl

€ 1,59



Energy
Drink
PRIME
Vari gusti
50 cl

al litro € 4,00

€ 2,00



Bevande
base frutta
SANTAL Plus
Pesca e Mango
1 litro

€ 1,69

SOLO CON
Cartissima



Succo Bio
Melagrana/
Mela/Uva
**LA ROSA
DEI GUSTI**
50 cl

al litro € 4,00

€ 2,00



SOLO CON
Cartissima

Birra 8.6
BAVARIA
Ipa/Original
50 cl

al litro € 2,58

€ 1,29



SOLO CON
Cartissima

Birra 8.6
**Red
BAVARIA**
50 cl

al litro € 2,78

€ 1,39



Birra Weiss
PAULANER
50 cl

al litro € 2,98

€ 1,49



Birra Ipa
**BIRIFICIO
DOPPIO MALTO**
33 cl

al litro € 4,82

€ 1,59



Birra
HEINEKEN
Zero
3x33 cl
al litro € 3,03

€3,00

5
LITRI

Birra
HEINEKEN
Fusto 5 litri
al litro € 3,40

€16,99

Aperitivo
LURISIA
Assenzio/
Genzana
4x150 ml
al litro € 5,82

€3,49

Sanbitter
SAN PELLEGRINO
10x10 cl

€5,99

Aperitivo
Spritz 958
SANTERO
Classico - 75 cl
al litro € 7,32

€5,49

Aperitivo
Spritz 958
SANTERO
Zero - 75 cl
al litro € 7,32

€5,49

CUORE
DELL'**ISOLA**

Vino Vermentino
di Gallura **DOCG**
CUORE
DELL'ISOLA
75 cl
al litro € 8,65

€6,49

GORDON'S

Gin
GORDON'S
70 cl
al litro € 14,14

€9,90

IO COMPRO
SARDO

Liquore
Limoncino
SILVIO CARTA
70 cl
al litro € 14,14

€9,90

Rhum
Especial
PAMPERO
70 cl
al litro € 15,57

€10,99

MALIBU

Liquore
MALIBU
18 gradi
70 cl
al litro € 17,00

€11,90

VECCHIO
AMARO
DEL CAPO
70 cl
al litro € 17,00

€11,90

GRANDE
OCCASIONE!

IO COMPRO
SARDO

Birra
Ambra Limpida
ICHNUSA
45 cl
al litro € 2,22

€1,00

~~€1,55~~
SCONTO
35%

VINI SOTTO I 5 EURO!

IO COMPRO
SARDO

Vino Soave
classico
TOSINORI
75 cl
al litro € 4,65

€3,49

IO COMPRO
SARDO

Vino Burberino
MANCINI
75 cl
al litro € 4,92

€3,69

IO COMPRO
SARDO

Vino IGT
JANNA E MARE
Bianco/Rosso
75 cl
al litro € 5,32

€3,99

IO COMPRO
SARDO

Vino **QUARTU**
Vermentino/
Monica
75 cl
al litro € 5,72

€4,29

IO COMPRO
SARDO

Vino rosso
Abbaia MONTI
75 cl
al litro € 5,99

€4,49

SOLO CON
CAFFISSIMA

IO COMPRO
SARDO

Vino vermentino
S'elemo **MONTI**
75 cl
al litro € 6,65

€4,99

SOLO CON
CAFFISSIMA

IO COMPRO
SARDO

Vino Televras
DOC JERZU
Cannonau - 75 cl
al litro € 6,65

€4,99

SOLO CON
CAFFISSIMA

IO COMPRO
SARDO

Vino Televras
DOC JERZU
Rosato - 75 cl
al litro € 6,65

€4,99

SOLO CON
CAFFISSIMA

IO COMPRO
SARDO

Vino Televras
DOC JERZU
Vermentino - 75 cl
al litro € 6,65

€4,99

SOLO CON
CAFFISSIMA

IO COMPRO
SARDO

Vino
Vermentino
MANCINI
75 cl
al litro € 6,65

€4,99

Vitigni SARDI

Dal **CARATTERE UNICO** e gusto inconfondibile.

Se cerchi vini con una personalità definita, la Sardegna è la risposta





GLI AMICI ANIMALI

1,5 KG

PREZZO SPECIALE!!!

WOW

Crocchette per cani Junior FRISKIES
1,5 Kg

al Kg € 3,33

€4,99

SOLO CON

Beef Stick al manzo per cani VITAKRAFT
12 g

al Kg € 49,17

€0,59

SOLO CON

Alim. per gatti Day by Day ADOC
Vari gusti - 85 g

al Kg € 6,94

€0,59

SOLO CON

Straccetti MIGLIOR GATTO
Vari gusti - 100 g

al Kg € 6,90

€0,69

SOLO CON

Alimento per cani Almo Nature DAILY
Vari gusti - 100 g

al Kg € 8,90

€0,89

SOLO CON

Spezzatino MIGLIORCANE
Pollo, pomodori, fagioli - 405 g

al Kg € 2,44

€0,99

SOLO CON

Bocconcini per gatti sterilizzati LECHAT
Vari gusti - 400 g

al Kg € 2,50

€1,00

SOLO CON

Alimento per gatti Filets SHEBA
Pollo e Tonno - 60 g

al Kg € 23,16

€1,39

SOLO CON

Salamotto SCOTTY DESPAR
500 g

al Kg € 2,98

€1,49

SOLO CON

Snack per gatti CATAISFACTIONS
Manzo/Formaggio - 60 g

al Kg € 24,83

€1,49

SOLO CON

Crocchette Premium Molly DESPAR
Vari tipi - 400 g

al Kg € 4,23

€1,69

SOLO CON

Alimento per gatti sterilizzati Molly Premium DESPAR
Vari gusti - 4x85 g

al Kg € 5,88

€2,00

SOLO CON

ActivFresh DENTALIFE
Taglia S / L - 115/142 g

al Kg da € 14,08

€2,00

SOLO CON

Patè per cani SPECIAL DOG
Agnello - 300 g

al Kg € 7,30

€2,19

SOLO CON

Bocconcini al manzo MIGLIORCANE
1250 g

al Kg € 1,83

€2,29

SOLO CON

Alimento per gatti ONE
Vari gusti - 400 g

al Kg € 6,23

€2,49

SOLO CON

Lettieria agglomerante Molly DESPAR
5 Kg

€2,59

SOLO CON

Patè per cani SPECIAL DOG
Maiale/Tonno - 300 g

al Kg € 7,30

€2,19

SOLO CON

Snack per gatti CATAISFACTIONS
Pollo - 60 g

al Kg € 24,83

€1,49

SOLO CON

Bocconcini Molly DESPAR
Carne/Pesce - 12x100 g

al Kg € 4,16

€4,99

2 KG

SOLO CON

Crocchette pollo e mais Scotty Junior DESPAR
2 Kg

al Kg € 2,00

€3,99

3 KG

Pasta precotta per cani CIUFFI
3 Kg

al Kg € 2,33

€6,99



Batterie
Max Plus
ENERGIZER
Stilo/Ministilo
4 pz

€3,99



Tovaglioli
DOPPIOVELO
50 pz

€1,00



Vaschette
in alluminio
s/coperchio
DESPAR
6 porzioni/2 pz

€1,19



Sacchetti
Gelo CUKI
Grandi/Medi

€1,39



Detersivo
per piatti SOLE
Classico/Limone
1100 ml

€1,49



Piatti SOFY
Piani/Fondi
25 pz

€1,69



Sgrassatore
Marsiglia
DESPAR
750 ml

€2,00



Detersivo
pavimenti
FABULOSO
Lavanda/
Floreale/Loto
950 ml

€2,00



Candeggina
classica
ACE
3 litri

€2,39



PREZZO
OCCASIONE!!!
WOW

Shampoo/
Balsamo
FRUCTIS
Vari tipi
200/250 ml

€2,49



Detersivo
in polvere
marsiglia
SPUMA DI
SCIAMPAGNA
22 lavaggi

€3,39



Detersivo
lavastoviglie
Platinum
FAIRY
Vari tipi - 10/15 pz

€4,79



Gel
PROKRIN
100 ml

€1,00



Dentifricio
MENTADENT
Crystal/Microgr./White S.
75 ml

€1,69



Ricarica
Sapone liquido
X Me DESPAR
Vari tipi - 1 litro

€2,49



Carta Igienica
FOXY Seta
4+2 rotoli

€3,00



Assorbenti
Discreet
ultra mini
TENA
28 pz

€3,29



Deodorante
spray DOVE
Vari tipi
150 ml

€3,49



Collutorio
LISTERINE
Denti e gengive/
Total Care
500 ml

€3,69



Strisce
depilatorie
VEET
Vari tipi - 12 pz

€4,99



Crema Viso
Aloe
EQUILIBRA
75 ml

€5,99



Rasoio donna
Spa Breeze
GILLETTE Venus
Manico+2 lamette

€7,99

SUPER BASSI DI DESPAR

DAL 14 AL 20 MAGGIO

6 X
33 CL

Birra
TUBORG
6x33 cl

al litro € 2,02
€ 3,99



Detersivo liquido
SPUMA DI
SCIAMPAGNA
3x27 lavaggi

€ 10,50
SCONTO
40%

€ 5,99

81
LAVAGGI



€ 0,22
A CAPS



Caffè caps
comp. Nespresso
LAVAZZA
Qualità Rossa - 60 caps

€ 19,50
SCONTO
30%

€ 12,99

Biscotti
MULINO BIANCO
Galletti/Macine/
Tarallucci
350 g

€ 2,05
SCONTO
30%

al Kg € 3,97
€ 1,39



INQUADRA
IL QR-CODE
E SFOGLIA IL
VOLANTINO
ONLINE



ARZACHENA ■ ■ ■
Viale Costa Smeralda, 27

BUDONI ■ ■ ■
Via Nazionale
(ang. via Gramsci), snc

CAPOTERRA ■ ■ ■ ■ ■
Via Lampedusa, 29
Centro Comm.le "I Gabbiani"

NUORO ■ ■ ■ ■ ■
Viale Don Bosco
Centro Comm.le "Le Torri"
tel. 0784 205439

OLBIA ■ ■ ■ ■ ■
Corso Vittorio Veneto, 29
tel. 0789 203020

OLBIA ■ ■ ■ ■ ■
Via Veronese (ang. via Spadolini)
tel. 0789 564053

OZIERI ■ ■ ■ ■ ■
Reg. Badde Aini, 1

PORTO TORRES ■ ■ ■ ■ ■
Via Sassari, 102
Centro Comm.le "I Granai"
tel. 079 5041025

SANLURI ■ ■ ■ ■ ■
Via Sassari, 23/25
tel. 070 7549490

**SANTA TERESA
DI GALLURA** ■ ■ ■ ■ ■
Loc. Li Lucianeddi
tel. 0789 759056

SERRAMANNA ■ ■ ■ ■ ■
Corso Repubblica, 2
tel. 070 9133083

TONARA ■ ■ ■ ■ ■
Centro Commerciale
Via Su Nuratz, 39

TORTOLÌ ■ ■ ■ ■ ■
Via Bertulottu, 2
tel. 0782 625082

- Aperto la domenica
- Reparto pescheria
- Ogni Martedì sconto 10%* ai clienti over 65 possessori della carta "La Cartissima"
* Regolamento nel punto vendita
- Ogni Mercoledì sconto 10%* ai clienti over 65 possessori della carta "La Cartissima"
* Regolamento nel punto vendita
- Ogni Domenica sconto 10%* a tutti i clienti possessori della carta "La Cartissima"
* Regolamento nel punto vendita

SEGUICI SU



@desparsardegna



@desparsardegna

DESPARSARDEGNA.IT